

## السيرة الذاتية

الاسم الرباعي: احمد محمد فرحان سلمان



تاريخ الولادة: ١٩٧٤/٩/١

\* الشهادة: الدكتوراه / تاريخ الحصول عليها: (٢٠١٦/٧/٢٧)

التخصص العام: التربية الرياضية / التخصص الدقيق: التدريب الرياضي  
اللقب العلمي: استاذ مساعد / تاريخ الحصول عليه: (٢٠١٧)

عدد سنوات الخدمة في التعليم العالي: (١٣ سنوات)

عدد سنوات الخدمة خارج التعليم العالي: لا يوجد

البريد الإلكتروني: ahmed.farhan@uodiyala.edu.iq

الجهة المانحة للشهادة البكالوريوس: جامعة بغداد

تاريخ الحصول عليها: (١٩٩٦-١٩٩٧)

الجهة المانحة لشهادة الماجستير: جامعة ديالى

تاريخ الحصول عليها: (٢٠٠٦)

الجهة المانحة لشهادة الدكتوراه: جامعة بغداد

تاريخ الحصول عليها: (٢٠١٦)

عنوان رسالة الماجستير : (( تأثير استخدام جهاز تدريبي مقترح لتطوير القوة  
المميزة بالسرعة للذراعين لسباحي 50م فراشة ))

اشتملت الرسالة على خمسة أبواب هي :

**الباب الأول : التعريف بالبحث :**

إحتوى هذا الباب على التعريف بالبحث واشتمل على مقدمة البحث وأهميته ،  
إذ تطرق الباحث إلى أن تطور الإنجاز الرياضي في الألعاب الرياضية كافة ورياضة  
السباحة خاصة كان دافعاً وراء العديد من الباحثين القيام بالدراسات العلمية والبحوث  
والذي أدى إلى صنع واستخدام عدد من الأجهزة والأدوات المساعدة التي تعمل على  
رفع مستوى السباح البدني والمهاري ، بالإضافة إلى أهمية البحث في تصنيع جهاز  
تدريبي يساعد على تطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين في سباحة 50م فراشة  
ووضع منهج تدريبي باستخدام الجهاز التدريبي المقترح لتطوير القوة المميزة بالسرعة  
للذراعين في سباحة 50م فراشة.

أما مشكلة البحث : فتكمن في قلة استخدام الأجهزة التي تعمل على تطوير  
القوة العضلية للعضلات العاملة بسباحة الفراشة ، ويجب عدم الاعتماد فقط على  
الطرق المستخدمة في مفردات المنهج التدريبي مثل استخدام (الأثقال أو الكفوف أو  
الحبل المطاطي) التي لاتوفر المسار الحركي المشابه لنوع الفعالية .

### أهداف البحث :

- تصنيع جهاز تدريبي مقترح لتطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين في سباحة 50م فراشة .
- التعرف على تأثير استخدام الجهاز التدريبي المقترح لتطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين في سباحة 50م فراشة
- التعرف على نسبة تطور القوة المميزة بالسرعة للذراعين في سباحة 50م فراشة للمجموعتين الضابطة والتجريبية بين الاختبارين القبلي والبعدي .

### فروض البحث :

- لاستخدام الجهاز التدريبي المقترح تأثير معنوي في تطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين في سباحة (50م فراشة) .
- توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين الاختبارين القبلي والبعدي للمجموعتين التجريبية والضابطة .

### مجالات البحث :

- المجال البشري : سباحي منتخب الشباب بأعمار 15-17 سنة
- المجال الزمني : 24/5/2005 ولغاية 8/8/2005 .
- المجال المكاني : مسبح الشعب الأولمبي المغلق .

### الباب الثاني

إشتمل هذا الباب على الدراسات النظرية والمشابهة ، إذ إن الموضوعات التي تطرق إليها الباحث في الدراسات النظرية كانت لها علاقة بموضوع البحث وهي :

مقدمة عن التدريب الرياضي في السباحة وأنواع التدريب في السباحة ، وإلى موضوع مفهوم القوة وأنواعها وكذلك أنواع الانقباضات العضلية ، وكذلك الأداء الفني لسباحة الفراشة .

أما الدراسات المشابهة فاشتملت على دراسة علي أحمد الجميلي ودراسة سعيد أحمد الدباغ.

### الباب الثالث

تتأول هذا الباب منهجية البحث وإجراءاته الميدانية ، إذ تم استخدام المنهج التجريبي كونه يتلاءم مع طبيعة المشكلة ، وتألفت عينة البحث من (10) سباحين يمثلون سباحي المنتخب الوطني (فئة الشباب) ، تم تقسيمهم لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطة بالطريقة العشوائية ، وأجرى الباحث التكافؤ والتجانس لعينة البحث ، كما أحتوى الباب الثالث على أدوات وأجهزة البحث والاختبارات البدنية التي تمثلت بإختبار ثني ومد الذراعين من وضع الانبطاح لمدة (10) ثوانٍ ، واختبار ثني ومد الذراعين من وضع التعلق لمدة (10) ثوانٍ ، واختبار (50)م سباحة الفراشة] والأسس العلمية للاختبارات ، واحتوى هذا الباب على المنهج التدريبي باستخدام الجهاز التدريبي وفي هذا الباب تطرق الباحث إلى شرح الجهاز بصورة مفصلة وما هو الغرض من الجهاز وشرح كيفية الأداء على الجهاز التدريبي ، كما تضمن الباب الثالث أهم الوسائل الإحصائية المناسبة لاستخراج النتائج .

### الباب الرابع

يتناول هذا الباب عرض وتحليل النتائج وتبويبها في مجموعة جداول ، إذ تم عرض الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية واختيار (t) للعينات المتناظرة وغير المتناظرة لاختبارات ابحث للمجموعتين التجريبية والضابطة ، ومن ثم مناقشة النتائج بأسلوب علمي دقيق ومدعم بالمصادر التي تدعم فرضيات البحث بغية تحقيق الأهداف .

### الباب الخامس

اشتمل هذا الباب على مجموعة من الاستنتاجات وهي :

1- إن للجهاز التدريبي تأثيراً ايجابياً في تطوير القوة المميزة بالسرعة للذراعين ، والحصول على نسبة تطور أكبر لصالح المجموعة التجريبية قياساً بالمجموعة الضابطة .

2- ان لتطوير القوة المميزة بالسرعة لعضلات الذراعين وبما يشابه المسار الحركي للفعالية تأثيراً ايجابياً في تطوير سباحة (50) م فراشة.

أما التوصيات فكانت :

1- ضرورة استخدام الجهاز التدريبي ضمن مفردات المناهج التدريبية للمنتجات الوطنية في السباحة.

2- توجيه الباحثين إلى ابتكار وتصنيع الأجهزة التدريبية المختلفة التي تطور المسار الحركي لفعاليات السباحة.

### ❖ الوظائف التي شغلها:

ت	الوظيفة	مكان العمل	الفترة من – الى
١	مسؤول شعبة الاعلام	جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠١٧
٢	مقرر فرع العلوم النظرية	جامعة ديالى – كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠١٩ ولحد الان

### ❖ الجامعات او المعاهد التي قام بالتدريس فيها

ت	الجهة ( الجامعة / الكلية / المعهد )	الفترة من – الى	الملاحظات
١	جامعة ديالى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	٢٠٠٨ ولحد الان	

### ❖ المقررات الدراسية التي قام بتدريسها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
١	ديالى	التربية الرياضية	الالعاب الفردية	السباحة	٢٠٠٨- ولحد الان
٢	ديالى	التربية الرياضية	العلوم النظرية	التدريب الرياضي	٢٠١٩- ولحد الان

### ❖ المقررات الدراسية التي قام بتطويرها او ساهم في تطويرها

ت	الجامعة	الكلية	القسم	المادة	السنة الدراسية
١	ديالى	التربية الرياضية	الالعاب الفردية	السباحة	٢٠١٥

❖ الأشراف على الرسائل والاطاريح

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
١	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	/	٢٠٢٠-٢٠١٩
<input type="checkbox"/> عنوان الرسالة <input type="checkbox"/> أو الأطروحة		تأثير تمارين خاصة بأستخدام جهاز مقترح في تطوير بعض القدرات البدنية والحركية واللزمات المستقيمة للناشئين.		
ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
٢	ديالى	التربية البدنية وعلوم الرياضة	/	٢٠٢٠-٢٠١٩
<input type="checkbox"/> عنوان الرسالة <input type="checkbox"/> أو الأطروحة				

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
٣				
<input type="checkbox"/> عنوان <input type="checkbox"/> الأطروحة				
ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
٤				
<input type="checkbox"/> عنوان <input type="checkbox"/> الأطروحة				

ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
٣				
				عنوان الرسالة
ت	الجامعة	الكلية	القسم	السنة الدراسية
٤				
				عنوان الرسالة او الأطروحة

### ❖ المؤتمرات والندوات العلمية والورش التي شارك فيها

المؤتمر الدولي الاول جامعة بغداد / كلية التربية الرياضية				العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )	السنة الدراسية
١	جامعة ديالى		■ - □	٢٠١٨
المؤتمر العلمي الدولي الاول لعلوم التربية الرياضية				العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )	السنة الدراسية
٢	جامعة بغداد		■ - □	٢٠١٧
المؤتمر العلمي الدولي الثالث لعلوم التربية الرياضية				العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )	السنة الدراسية
٣			■ - □	
المؤتمر العلمي الدولي الثالث لعلوم التربية الرياضية				العنوان
ت	مكان الانعقاد	القسم	نوع المشاركة ( بحث - حضور )	السنة الدراسية
٤			■ - □	
				العنوان



ت	مكان الانعقاد	القسم	السنة الدراسية
٥			□ - □
<b>العنوان</b>			
ت	مكان الانعقاد	القسم	السنة الدراسية
٦			□ - □
<b>العنوان</b>			
ت	مكان الانعقاد	القسم	السنة الدراسية
٧			□ - □
<b>العنوان</b>			
ت	مكان الانعقاد	القسم	السنة الدراسية
٨		التربية الرياضية	□ - □
<b>العنوان</b>			
ت	مكان الانعقاد	القسم	السنة الدراسية
٩			□ - □
<b>العنوان</b>			
ت	مكان الانعقاد	القسم	السنة الدراسية
١٠	جامعة بابل		□ - □
<b>العنوان</b>			
ت	مكان الانعقاد	القسم	السنة الدراسية
١١	جامعة ديالى		٢٠١٧ □ - □
<b>العنوان</b>			
ت	مكان الانعقاد	القسم	السنة الدراسية
١٢			□ - □
ت	مكان الانعقاد	القسم	السنة الدراسية
١٣	البصرة		□ - □
<b>العنوان</b>			
ت	مكان الانعقاد	القسم	السنة الدراسية
			□ - □

				١٤
				العنوان
السنة الدراسية	نوع المشاركة ( بحث - حضور )	القسم	مكان الانعقاد	ت
				١٥
				العنوان
السنة الدراسية	نوع المشاركة ( بحث - حضور )	القسم	مكان الانعقاد	ت
				١٦
				العنوان
السنة الدراسية	نوع المشاركة ( بحث - حضور )	القسم	مكان الانعقاد	ت
				١٧
				العنوان

الدورات التي شارك بها والتي اقامها

	١٩٩٨	عنوان الدورة	ت
		مكان الانعقاد	

		عنوان الدورة	ت
			١
٢٠١٤		مكان الانعقاد	
		عنوان الدورة	ت
			٢
٢٠١٦		مكان الانعقاد	
		عنوان الدورة	ت
			٣
٢٠١٧		مكان الانعقاد	
		عنوان الدورة	ت
			٤

❖ المشروعات البحثية في مجال التخصص لخدمة البيئة والمجتمع أو تطوير التعليم

ت	عنوان البحث	محل النشر	السنة
١	الايقاع الحيوي بدورتيه البدنية والانفعالية وعلاقته ببعض عناصر اللياقة البدنية والانجاز لدى سباحي ٥٠ م حرة	مجلة الرياضة المعاصرة	٢٠١٢
٢	القوة الانفجارية للرجلين وعلاقتها بزمن رد الفعل وانجاز سباحة ٥٠ م حرة.	مجلة علوم الرياضة	٢٠١١
٣	تأثير استخدام تمرينات البلايومترك لتطوير القدرة العضلية للذراعين والرجلين والانجاز لسباحي ٥٠ م حرة.	مجلة المستنصرية لعلوم الرياضة	٢٠١٩
٤	تأثير تمرينات خاصة وفق السرعة الحرجة لتطوير تحمل السرعة والانجاز لسباحي ٢٠٠ م حرة.	European Journal of Molecular & Clinical Medicine	٢٠٢٠

❖ المجالات العالمية ومجلة ( impact factors ) التي قام بالنشر فيها

	اسم المجلة	ت
	عنوان البحث	
	الدولة /	
	اسم المجلة	ت
	عنوان البحث	
	الدولة /	

	اسم المجلة	ت
	عنوان البحث	
	الدولة /	
	اسم المجلة	ت
	عنوان البحث	

		الدولة /
--	--	----------

		اسم المجلة	ت
		عنوان البحث	
		الدولة /	
		اسم المجلة	ت
		عنوان البحث	
		الدولة /	

عضوية الهيئات العلمية والمحلية والدولية

السنة	ما زال عضواً / انتهاء العضوية	تاريخ الانتساب	اسم الهيئة	
			محلي	دولية
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

❖ إبداعات أو نشاطات حصل فيها على ( جوائز / شهادات تقديرية /

كتب شكر)

النهوض بالمسيرة العلمية		نوع الإبداع أو النشاط	ت
			١
محاضرات		عنوان النشاط أو الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه ( جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
٢٠٢٠	الجامعة المستنصرية	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
مناقشة رسالة ماجستير		نوع الإبداع أو النشاط	ت
			٢
اشراف		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه ( جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
٢٠١٧	جامعة بغداد	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
اهداء لنسخة من اطروحة الدكتوراه		نوع الإبداع أو النشاط	ت
			٣
		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه ( جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	

٢٠١٧	كلية التربية الاساسية / جامعة ديالى	<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	اهداء لنسخة من اطروحة الدكتوراه	نوع الإبداع أو النشاط	ت ٤
		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
		<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	الكفاءة البحثية	نوع الإبداع أو النشاط	ت ٥
		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
		<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
	لجان مناقشة	نوع الإبداع أو النشاط	ت ٦
	مناقش	عنوان النشاط أو الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
		<input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
			ت

		نوع الإبداع أو النشاط	٧
		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
لجان مناقشة		نوع الإبداع أو النشاط	ت ٨
مناقش		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
لجان مناقشة		نوع الإبداع أو النشاط	ت ٩
مناقش		عنوان النشاط او الإبداع	
السنة	الجهة المانحة	ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
لجان مناقشة		نوع الإبداع أو النشاط	ت ١٠
مناقش		عنوان النشاط او الإبداع	



السنة		ما حصل عليه (جائزة / شهادة تقديرية / كتاب شكر )	
		<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	

### التأليف والترجمة

	عنوان الكتاب	ت
	اسم دار النشر	
المطبعة المركزية – جامعة ديالى		
عدد الطبعات	٢	
منهجي <input type="checkbox"/> - غير منهجي <input type="checkbox"/>		

	عنوان الكتاب	ت
	اسم دار النشر	
سنة النشر/	عدد الطبعات /	منهجي <input type="checkbox"/> - غير منهجي <input type="checkbox"/>

	عنوان الكتاب	ت
	اسم دار النشر	
سنة النشر/	عدد الطبعات /	منهجي <input type="checkbox"/> - غير منهجي <input type="checkbox"/>

	عنوان الكتاب	ت
	اسم دار النشر	
سنة النشر/	عدد الطبعات /	منهجي <input type="checkbox"/> - غير منهجي <input type="checkbox"/>

		ت	عنوان الكتاب
		اسم دار النشر	
<input type="checkbox"/> منهجي - <input type="checkbox"/> غير منهجي	عدد الطباعات /	سنة النشر /	

		ت	عنوان الكتاب
		اسم دار النشر	
<input type="checkbox"/> منهجي - <input type="checkbox"/> غير منهجي	عدد الطباعات /	سنة النشر /	

### اللغات التي يجيدها

١ . العربية

٢ . الانكليزية

٣ .

### مساهمات في خدمة المجتمع

١ - عضو في لجنة الاختبارات المركزية لقبول الطلبة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / جامعة ديالى.

٢ - عضواً في منظمة جيل المستقبل لحقوق الانسان.